МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ "Большесейская СОШ"

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Зам. директора по УВР	Директор МБОУ «Большесейская СОШ»
_____	_____
Т.С.Сыргашева	И.В.Бутонаева
от «31» 08 2026 г.	от «01» 09 2026 г.

Календарно тематическое планирование

По адаптированной программе

учебного предмета» Основы социальной жизни»

для обучающихся 6,8 класс

с. Большая Сея, 2026 г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Большесейская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано»
зам.директора по УВР
«31» 08 2026г.
Т.С.Сыргашева

«Утверждаю»
Директора школы
«01» 09 2026 г.
И.В.Бутонаева

Адаптированная рабочая программа
Домоводство
(индивидуальное обучение)

9 класс

Предмет	Домоводство
Класс	9
МО	основной школы
Учебный год	2026-2027
Составитель	Сергеева М.С. учитель начальных классов 1 кв.к.

Большая Сея
2026 г.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ "Большесейская СОШ"

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Зам. директора по УВР	Директор МБОУ «Большесейская СОШ»
_____ Т.С.Сыргашева	_____ И.В.Бутонаева
от «31» 08 2026 г.	от «01» 09 2026 г.

Календарно тематическое планирование

По адаптированной программе

учебного предмета» Труд- технология»

для обучающихся 6,8 класс

с. Большая Сея, 2026 г

Данная рабочая программа является составной частью АООП МБОУ «Большесейская СОШ», является УМК составной частью АООП ООО

I. Планируемые результаты освоения предмета:

Личная гигиена

Выполнение гигиенических процедур

Выпускник научится:

- совершать утренний и вечерний туалет в определённой последовательности;
- выбирать причёску и причёсывать волосы;
- стричь ногти на руках, ногах;
- ухаживать за зубами;
- осуществлять профилактику нарушения зрения;
- осуществлять профилактику нарушения осанки;
- стирать индивидуальные личные вещи и содержать их в чистоте.

Выпускник получит возможность научиться:

- последовательно выполнять утренний и вечерний туалет;
- правильно организовывать своё рабочее место;
- содержать в чистоте свои личные вещи;
- правильно ухаживать за кожей рук, ног и ногтями;
- вырабатывать навыки гигиены зрения;
- уважительно относиться к себе и своему здоровью

Одежда и обувь

Выпускник научится:

- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения: повседневная, праздничная, рабочая, спортивная;
- подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону;
- сушить и чистить одежду;
- подготавливать одежду и обувь к хранению;
- подбирать крем и чистить кожаную обувь.

Выпускник получит возможность научиться:

- различать виды одежды, обуви и их назначение;
- правильно ухаживать за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстиля).

Питание

Выпускник научится:

- читать рецепт блюда, подобрать продукты для его приготовления;
- резать хлеб, сырые и варёные овощи;
- соблюдать правила безопасной работы режущими инструментами.

Выпускник получит возможность научиться:

- правильно соблюдать меры безопасной работы режущими инструментами;
- готовить блюда, не требующих тепловой обработки;
- применять на практике правила сервировки стола;
- обслуживать себя и своих близких в условиях домашней обстановки.

Семья

Выпускник научится:

- правилам ведения домашнего хозяйства;
- получит практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках

Выпускник получит возможность научиться:

- анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку

Транспорт

Выпускник научится:

- соблюдать правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, покупки билета, поведение в салоне и при выходе на улицу);
- соблюдать правила дорожного движения;
- различать знаки дорожного движения.

Выпускник получит возможность научиться:

- пользоваться услугами общественного транспорта

Жилище

Выпускник научится:

- писать адрес на почтовых открытках, на почтовом конверте, переводе, телеграмме, телеграфном переводе;
- соблюдать порядок на своём рабочем столе, во всём жилом помещении.

Выпускник получит возможность научиться:

- различать виды жилых помещений в космосе и селе и их различие;
- подписывать почтовый адрес своего дома и школы на письме, открытке;

- правильно организовывать своё рабочее место школьника.

Культура поведения

Выпускник научится:

- правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, салфеткой, красиво и аккуратно принимать пищу;
- правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, взрослыми в различных ситуациях;
- вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам и взрослым.

Выпускник получит возможность научиться:

- правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, салфеткой, красиво и аккуратно принимать пищу;
- правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, взрослыми в различных ситуациях;
- вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам и взрослым.

Торговля

Выпускник научится:

- выбирать необходимые продукты питания с учётом срока годности;
- округлённо подсчитать сумму за приобретённые продукты;
- оплатить, проверить чек и сдачу;
- культурно вести себя с работниками торговли.

Выпускник получит возможность научиться:

- различать виды магазинов, их отделы и содержание продукции;
- соблюдать правила поведения в магазине.
- соблюдать правила покупки товаров.

Медицинская помощь

Выпускник научится:

- одевать, умывать, кормить больного (взрослого, ребёнка);
- измерять температуру;
- ставить горчичники (на куклу);
- перестилать постель лежачего больного.

Ученик получит возможность научиться:

- мерам по предупреждению инфекционных заболеваний;
- правилам ухода за больными;

- условиям освобождения от работы (по болезни, для ухода за больными).

Средства связи

Выпускник научится:

- заполнять бланки почтового и телеграфного переводов;
- оформлять квитанцию по оплате телефонных услуг

Ученик получит возможность научиться:

- различать современные виды связи;
- пользоваться видами денежных переводов, определять их стоимость

Организации и учреждения

Выпускник научится:

- обращаться с вопросами, просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания

Выпускник получит возможность научиться:

- местонахождение предприятий бытового обслуживания;
- определять виды оказываемых ими услуг;
- правилам пользования услугами предприятий бытового обслуживания;
- определять и называть профессии работников предприятия.

II. Содержание учебного предмета:

Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека. Правила и приёмы выполнения утреннего и вечернего туалета. Здоровье и красота причёски. Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей: носовой платок, зубная щётка, мочалка, расчёска, полотенце, трусики, носки. Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач. Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих. Воспитание привычки к здоровому образу жизни, силы воли.

Практические работы:

- чистка зубов, мытьё рук, лица, шеи, ног;
- расчёсывание волос;
- подмывание на ночь;
- стрижка ногтей;
- уход за кожей, рук, ног, используя детский крем;
- стирка вещей индивидуального пользования (носовой платок, трусики, носочки, колготки, маячки);

- установка настольной лампы на рабочем месте.

Одежда и обувь. Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой и подготовка её к хранению: предупреждение загрязнения, сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению.

Практические работы:

- сушка и чистка верхней одежды, обуви.

Питание. Значение питания в жизни и деятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и его оборудование. Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки. Правила и приёмы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу. Сервировка стола. Строгое соблюдение правил пользования режущими инструментами.

Практические работы:

- чтение рецепта приготовления блюда и подбор продуктов;
- нарезка хлеба, сырых и варёных овощей, сыра, колбасы;
- приготовление простых и сложных бутербродов;
- сервировка стола с учётом различных меню;
- мытьё посуды, кухонных принадлежностей;
- уборка помещения;
- стирка полотенец, салфеток.

Транспорт. Виды транспортных средств. Проезд в школу (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения. Коллективные поездки в транспорте.

Практические работы:

- оплата проезда в транспорте;
- составление маршрута от дома до школы;
- зарисовка и изготовление знаков дорожного движения, встречающихся по дороге к дому;
- расчет стоимости проезда от дома до школы-интерната и обратно.

Жилище. Виды жилых помещений в городе и селе. Жилой дом, интернатские помещения. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир и подсобных помещений: жильё по конструкции – комнаты отдельные, смежные; по назначению – спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника. Виды отопления в городе и селе. Почтовый адрес дома, школы-интерната.

Практические работы:

- заполнение адреса на открытке, почтовом конверте и почтовом переводе;
- заполнение почтового адреса на телеграмме и телеграфном переводе;
- организация рабочего места школьника

Культура поведения.
Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы и методы исправления осанки. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Приёмы обращения с просьбой, вопросом. Правила поведения за столом.
Практические работы:
- выполнение физических упражнений для укрепления правильной осанки.
- ролевые игры, ситуативные диалоги – при встрече расставании и за столом.

Торговля. Виды торговых предприятий. Их значение для обеспечения жизни и деятельности людей, животных. Продуктовые магазины и их отделы: хлебные изделия, кондитерские, бакалея, молочные, колбасные изделия, сыры, мясо, рыба, овощи, фрукты, кулинария. Продуктовые специализированные магазины: «Булочная», «Овощи и фрукты» и др. Виды товаров (фасованные, в развес и в розлив). Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине. Срок годности стоимости продуктов.

Смысловое чтение

Через смысловое чтение на уроках СБО развивают связную речь, зрительную деятельность, внимание.

Воспитательный компонент

Уроки Социально - бытовой ориентировки способствуют воспитанию взаимопомощи у учащихся в коллективе, способствуют формированию и развитию эстетических качеств личности, развивают самостоятельность учащихся.

III. Тематическое планирование:

№ п/п	Раздел	6 класс к-во часов	8 класс к-во часов
1	Личная гигиена	4	8
2	Одежда и обувь	4	8
3	Питание	6	6
4	Семья	8	8
5	Культура поведения	6	6
6	Жилище	6	6
7	Транспорт	4	4
8	Медицинская помощь	6	6
9	Организации и учреждения	4	4
10	Средства связи	4	4
11	Торговля	8	8
	Итого:	**68**	**68**
	Всего: **68 часов**		

IV.2.Календарно - тематическое планирование в 6 классе

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Одежда и обувь			
1.	Значение опрятного вида человека.	1	
2.	Практическая работа. Пришивание пуговиц.	1	
3.	Правила и приёмы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей.	1	
4.	Практическая работа. Стирка изделий из х/б тканей.	1	
5.	Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом.	1	
6.	Практическая работа. Глажение фартуков, косынок.	1	
Личная гигиена			
7.	Значение закаливания организма для здоровья человека.	1	
8.	Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур.	1	
9.	Правила и приемы ухода за кожей рук.	1	
10.	Практическая работа. Уход за кожей рук.	1	
11.	Правила и приемы ухода за ногами.	1	
12.	Пр. р. Стрижка ногтей на ногах.	1	
Транспорт			

13.	Пригородные поезда. Расписание, направления, зоны.	1	
14.	Способы приобретения билетов.	1	
15.	Виртуальная экскурсия на ж/д станцию.	1	
16.	Виртуальная экскурсия на ж/д станцию.	1	
Семья			
17.	Состав семьи. Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность.	1	
18.	Права и обязанности каждого члена семьи.	1	
19.	Практическая работа. Запись сведений о членах семьи.	1	
20.	Пр.р. Зарисовка родового древа.	1	
Учреждения и организации			
21.	Школьные учреждения, их назначение.	1	
22.	Дом культуры, его назначение для жителей.	1	
23.	Экскурсия Дом культуры ст. Александрийской.	1	
24.	Экскурсия Дом культуры ст. Александрийской.	1	
Средства связи			
25.	Почта. Виды почтовых отправлений.	1	
26.	Виды писем. Порядок отправления письма различного вида.	1	
27.	Практическая работа. Написание почтового адреса на конверте.	1	

28.	Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.	1	
29.	Виртуальная экскурсия на почту-телеграф.	1	
30.	Виртуальная экскурсия на почту-телеграф.	1	
Медицинская помощь			
31.	Виды медицинских учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их назначение в оказании медицинской помощи.	1	
32.	Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сёстры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др.	1	
33.	Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный приём, госпитализация.	1	
34.	Сюжетно-ролевая игра: «Амбулаторный прием».	1	
35.	Экскурсия в аптеку.	1	
36.	Экскурсия в аптеку.	1	
Жилище			
37.	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	
38.	Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ при работе с предметами бытовой химии.	1	
39.	Повседневная сухая и влажная уборка помещения.	1	

40.	Пылесос. Использование в уборке пылесоса.	1	
41.	Практическая работа. Уборка спальной комнаты с использованием пылесоса.	1	
42.	Практическая работа. Чистка пылесоса после уборки.	1	
43.	Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.	1	
44.	Практическая работа. Уход за мебелью в классе.	1	
Торговля			
45.	Специализированные продовольственные магазины.	1	
46.	Виды товаров, отделы магазина.	1	
47.	Правила выбора доброкачественных продуктов питания.	1	
48.	Практическая работа. Определение срока годности товара на упаковке.	1	
49.	Экскурсия в продовольственный супермаркет «Магнит».	1	
50.	Экскурсия в продовольственный супермаркет «Магнит».	1	
Питание			
51.	Правила безопасной работы на кухне (режущие инструменты, кипяток).	1	
52.	Хранение продуктов питания и готовой пищи (в холодильнике и без него).	1	
53.	Блюда из круп.	1	
54.	Практическая работа. Приготовление каши на воде.	1	

55.	Картофель. Приготовление блюд из картофеля (отварной картофель, пюре).	1	
56.	Технология приготовления картофельного пюре.	1	
57.	Пр.р. Приготовление картофельного пюре.	1	
58.	Пр.р. Приготовление картофельного пюре.	1	
59.	Чай. История чаепития в России.	1	
60.	Практическая работа. Заварка чая.	1	
Культура поведения			
61.	Правила поведения в библиотеке.	1	
62.	Ролевая игра: «Посещение библиотеки».	1	
63.	Обобщение пройденного материала по разделу: « Личная гигиена», «Питание», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Жилище», «Культура поведения».	1	
64.	Контрольное тестирование по разделу: « Личная гигиена», «Питание», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Жилище», «Культура поведения».	1	
65.	Экскурсия в сельскую библиотеку.	1	
66.	Экскурсия в сельскую библиотеку.	1	

67	**Подготовка к проектной работе**	Правила закаливания организма, правила личной гигиены		
68	**Проектная работа по теме « Использование моющих средств в быту»**	Правила освещения рабочего места Моющие средства и их назначение		

IV.4. Календарно - тематическое планирование в 8 классе

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
Личная гигиена			
1.	Значение косметики, дезинфицирующих средств, для юноши и девушки.	1	
2.	Практическая работа. Выбор косметических и дезинфицирующих средств.	1	
3.	Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием дезинфицирующих средств.	1	
4.	Практическая работа. Протирание кожи лица огуречным лосьоном.	1	
5.	Значение здоровья для жизни и деятельности человека.	1	
6.	Пагубное влияние табака на здоровье человека.	1	
Культура поведения			
7.	Культура общения юноши и девушки.	1	
8.	Сюжетно-ролевая игра «Первое свидание», «Знакомство».	1	
9.	Внешний вид молодых людей.	1	
10.	Виды галстуков и способы их завязывания.	1	

Питание			
11.	Меню. Составление меню на день, неделю.	1	
12.	Способы приготовления изделий из теста.	1	
13.	Практическая работа. Приготовление песочного печенья.	1	
14.	Практическая работа. Приготовление песочного печенья.	1	
15.	Пр.р. Выпечка блинов.	1	
16.	Пр.р. Выпечка блинов.	1	
17.	Заготовка продуктов впрок. Замораживание зелени.	1	
18.	Практическая работа. Нарезка зелени для заморозки.	1	
Семья			
19.	Грудной ребенок в семье.	1	
20.	Правила ухода за грудным ребенком.	1	
21.	Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.	1	
22.	Практическая работа. Упражнения в купании, одевании и пеленании грудного ребенка.	1	
Жилище			
23.	Уборка кухни, санузла и ванной комнаты.	1	
24.	Химические моющие средства, используемые при уборке. Техника безопасности при работе.	1	

25.	Практическая работа. Чистка раковины на кухне.	1	
26.	Практическая работа. Мытье кафельных стен и пола на кухне.	1	
Одежда и обувь			
27.	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей.	1	
28.	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1	
29.	Правила и приемы глажения блузок, рубашек.	1	
30.	Практическая работа. Глажение рубашек.	1	
31.	Виртуальная экскурсия в химчистку.	1	
32.	Моделирование ситуации Подготовка вещей к сдаче в химчистку	1	
Средства связи			
33.	Телефон. Виды телефонной связи.	1	
34.	Правила пользования телефонным справочником.	1	
35.	Вызов экстренных аварийных служб. Правила ведения разговора.	1	
36.	Сюжетно-ролевая игра: «Вызов экстренной помощи» .	1	
37.	Междугородняя телефонная связь.	1	
38.	Виды заказов междугороднего телефонного разговора.	1	
39.	Виртуальная экскурсия на переговорный пункт. Ознакомление с видами услуг.	1	
40.	Виртуальная экскурсия на	1	

	переговорный пункт. Уточнение тарифов на телефонные разговоры.		
Транспорт			
41.	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	1	
42.	Основные автобусные маршруты. Расписание движения.	1	
43.	Виртуальная экскурсия на автовокзал. Ознакомление с графиком движения автотранспорта.	1	
44.	Виртуальная экскурсия на автовокзал. Ознакомление с работой служб автовокзала.	1	
Торговля			
45.	Специализированные магазины. Правила поведения в магазине.	1	
46.	Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу-консультанту.	1	
47.	Экскурсия в магазин «Бытовая техника». Ознакомление с видом товаров.	1	
48.	Экскурсия в магазин «Бытовая техника». Ознакомление с видом товаров.	1	
Медицинская помощь			
49.	Первая помощь при несчастных случаях (утопление).	1	
50.	Сюжетно-ролевая игра: «Оказание первой помощи спасенного из водоема».	1	

51.	Солнечный и тепловой удар. Первая помощь.	1	
52.	Сюжетно-ролевая игра: « Оказание первой помощи при солнечном ударе».	1	
Учреждения, организации и предприятия			
53.	Департамент, муниципалитет, их назначение.	1	
54.	Префектура, полиция, их назначение.	1	
Экономика домашнего хозяйства			
55.	Бюджет семьи. Источники доходов.	1	
56.	Практическая работа. Определение суммы доходов семьи за месяц.	1	
57.	Основные статьи расходов. Обязательные платежи.	1	
58.	Практическая работа. Снятие показателей электросчетчика.	1	
59.	Практическая работа. Расчет стоимости израсходованной электроэнергии.	1	
60.	Расходы на приобретение крупных, дорогостоящих покупок.	1	
61.	Практическая работа. Планирование крупных, дорогостоящих покупок.	1	
62.	Незапланированные расходы – повышение уровня культуры: покупка книг, посещение кинотеатра и т.д.	1	
63.	Сбережения. Значение и способы экономии расходов.	1	
64.	Назначение сбережений. Виды хранения сбережений.	1	

65	Виртуальная экскурсия в сбербанк	Игра « Я в сбербанке» Деньги и их применение		
66	Виртуальная экскурсия в сбербанк	Правила освещения рабочего места		
67	Подготовка к проектной работе	Использование предметов в быту		
68	Проектная работа по теме « составление меню	защита		